

Охрана здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Одной из основных задач деятельности образовательного учреждения является сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников.

В образовательном учреждении с целью охраны здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся следующие мероприятия:

- проведение профилактических осмотров;
- мероприятия по обеспечению благоприятной адаптации в образовательном учреждении;
- осуществление систематического медицинского контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;
- обеспечение контроля за санитарно-гигиеническим состоянием образовательного учреждения;

Система физкультурно-оздоровительной работы предполагает использование различных форм работы с детьми, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

- физкультурные занятия, праздники, развлечения;
- проведение утренней гимнастики (в летний период на улице);
- создание условий для самостоятельной двигательной активности;
- использование физкультминуток, динамических пауз, подвижных игр;
- проведение закаливающих мероприятий;
- строгое соблюдение режима дня, санитарно-эпидемиологических требований к условиям содержания детей и др.
- ежедневный контроль за состоянием здоровья детей;
- антропометрические измерения воспитанников 2 раза в год, профилактические осмотры узкими специалистами детей.

Для каждой возрастной группы разработаны модели двигательного режима, позволяющие учитывать в течение дня и планировать работу с детьми разной степени подвижности, обеспечивать детям удовлетворение их потребности в движении. Непременным условием укрепления здоровья является соблюдение режима дня и недопущение увеличения продолжительности учебной нагрузки. Режим дня, организованная образовательная деятельность организуется согласно возрасту детей и соответствуют требованиям СанПиН. Ежемесячно проводится мониторинг анализа заболеваемости, ведётся распределение детей по группам здоровья.