

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли-сад. 1 неделя						Осень-Зима						Утверждено заведующим МБДОУ д/с №11 "Солнышко"						О.А. Соколова	
Понедельник		Выход	карта	Вторник		Выход	карта	Среда		Выход	карта	Четверг		Выход	карта	Пятница		Выход	карта
ЗАВТРАК		360		ЗАВТРАК		365		ЗАВТРАК		360		ЗАВТРАК		350		ЗАВТРАК		360	
Каша пшеничная молочная		155	185д	Суп молочный с макарон.		155	93	Каша гречневая молочная		155	185б	Пудинг из творога с		130	236	Каша из п/р мол жид		155	185в
Масло (порциями)		5	6	Сыр (порциями)		10	7	Масло (порциями)		5	6	Соус сметанный сладкий		20	354а	Масло (порциями)		5	6
Чай с сахаром		180	392	Кофейн нап. с молоком		180	395	Какао с молоком		180					7	Какао с молоком		180	397
Хлеб пшеничный		20	701	Хлеб пшеничный		20	701	Хлеб пшеничный		20	701	Кофейный нап. с мол.		180	395	Хлеб пшеничный		20	701
ЗАВТРАК 2		100		ЗАВТРАК 2		150		ЗАВТРАК 2		150		Хлеб пшеничный		20	701	ЗАВТРАК 2		150	
Фрукт		100	371а	Сок фруктовый		150	398а	Фрукт		150	371а	ЗАВТРАК 2		150		Фрукт		150	371а
ОБЕД		530		ОБЕД		580		ОБЕД		585		Сок фруктовый		150	398а	ОБЕД		555	
Икра кабачковая с раст. мас		40.	53а	Салат витаминный		50	100504	Салат из свеж. кап. с раст. м		50	100201	ОБЕД		785		Салат свекла		45	81
Свекольник со сметанной		150.	136	Щи из свеж. Кап. со смет		150	67	Суп карт с клец с мясом		150	37	Сал из отв. св. с зел. Гор.		45	53	Суп рыбный со сметаной		150	84б
Соус томатный		20.	355																
Ленивые голубцы форм.		120.	170	Гуляш из отварного мяса		60	277	Шницель рыбный		65	258	Суп гороховый		150	88б	Жаркое по-домашнему		160	27б
Компот из сухофруктов		150	376а	Макаронные изделия		120	204	Картофельное пюре		120	319	Гренки из пшен хл для		10	115	Компот из сухофруктов		150	376а
Хлеб ржаной		30	700	Напиток из шиповника		150	398	Компот из сухофруктов		150	376а	Суфле куриное		65	310	Хлеб ржаной		30	700
Хлеб пшеничный		20	701	Хлеб ржаной		30	700	Хлеб ржаной		30	700	Рагу овощное		120	137а	Хлеб пшеничный		20	701
ПОЛДНИК		240		Хлеб пшеничный		20	701	Хлеб пшеничный		20	701	Чай с сахаром		150	392	ПОЛДНИК		300	
Ватрушка с повид. или твор.		60	458	ПОЛДНИК		320		ПОЛДНИК		230		Хлеб ржаной		30	700	Рагу овощное		120	137а
Молоко кипяченое		180	400	Омлет натуральный		150	215	Булочка домашняя		50	469	ПОЛДНИК		215		Напиток из шиповника		150	398
				Кондитерское изделие		20	34	Молоко кипяченое		180	400	Блинчики		50	447	Хлеб ржаной		30	700
				Чай с молоком или слив		150	394				400	Молоко стуженное		15	400а				
												Чай с молоком или слив		150	394				

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли-сад. 2 неделя						Утверждено заведующим МБДОУ д/с №11 "Солнышко"						О.А. Соколова							
Понедельник		Выход	карта	Вторник		Выход	карта	Среда		Выход	карта	Четверг		Выход	карта	Пятница		Выход	карта
ЗАВТРАК		365		ЗАВТРАК		350		ЗАВТРАК		355		ЗАВТРАК		360		ЗАВТРАК		365	
Каша из овсян. Хлоп. Мол.		155	185г	Запеканка из творога		130	237	Каша жидкая рисовая		155	173	Каша манная мол. с		155	168г	Суп мол. с мак. изд.		155	93
Сыр (порциями)		10	7								6	Масло (порциями)		5	6	Сыр (порциями)		10	7
Коф напиток с молоком		180	395	Соус сметанный сладкий		20	354а	Какао с молоком		180	397	Коф напиток с молоком		180	395	Какао с молоком		180	397
Хлеб пшеничный		20	701	Чай с мол или сливками		180	394	Хлеб пшеничный		20	701	Хлеб пшеничный		20	701	Хлеб пшеничный		20	701
ЗАВТРАК 2		150		Хлеб пшеничный		20	701	ЗАВТРАК 2		150		ЗАВТРАК 2		100		ЗАВТРАК 2		150	
Сок фруктовый		150	398а	ЗАВТРАК 2		150		Сок фруктовый		150	398а	Фрукт		100	371а	Сок фруктовый		150	398а
ОБЕД		580		Фрукт		150	371а	ОБЕД		575		ОБЕД		575		ОБЕД		595	
Салат из свеж. кап. с раст. м		50	100201	ОБЕД		570		Салат из бел капусты		45	20	Салат из свек. с чесно.		45	26	Винегрет овощной		45	45
Щи из свежей кап со смет		150	67	Икра кабачковая с раст.		40.	53а	Суп карт. с мясн.		150	83	Рассольник дом. с мясом		150	75	Суп крестьянский со смет		150	80а
Гуляш из отварного мяса		60	277	Борщ с мясом		150	62	Биточки куриные		60	306	Котлета мясная		60	282	Суфле из рыбы		60	268
Каша гречневая		120	167а	Котлеты рыбные		60	256	Пюре гороховое		120	437	Макаронные изделия		120	204	Пюре карт.с кап.туш. (слож		140	321а
Компот из сухофруктов		150	376а	Рис с соусом томатным		120	315а	Компот из сухофруктов		150	376а	Напиток из шиповника		150	398	Компот из сухофруктов		150	376а
Хлеб ржаной		30	700	Чай с сахаром		150	392	Хлеб пшеничный		20	701	Хлеб пшеничный		20	701	Хлеб пшеничный		20	701
Хлеб пшеничный		20	701	Хлеб пшеничный		20	701	Хлеб ржаной		30	700	Хлеб ржаной		30	700	Хлеб ржаной		30	700
ПОЛДНИК		350		Хлеб ржаной		30	700	ПОЛДНИК		320		ПОЛДНИК		210		ПОЛДНИК		220	
Омлет натуральный		150	215	ПОЛДНИК		230		Рагу овощное		120	137а	Пирожок с кап и яйцом		60	454	Блинчики		50	447
Кисель		180	384а	Булочка «Домашняя»		50	481	Кисель		180	384а	Чай с сахаром		150	392	Соус сметанный сладкий		20	354а
Кондитерское изделие		20	34	Чай с сахаром		180	400	Хлеб пшеничный		20.	701					Чай с молоком или		150	394