

Примерное десятидневное меню для категории: Детский сад. 1 неделя Осень-Зима Утверждено заведующим МБДОУ д/с №11 "Солнышко" О.А. Соколова

Понедельник	Выход	карта	Вторник	выход	карта	Среда	выход	карта	Четверг	выход	карта	Пятница	выход	карта
ЗАВТРАК	420		ЗАВТРАК	425		ЗАВТРАК	420		ЗАВТРАК	385		ЗАВТРАК	420	
Каша пшеничная молочная	205	185д	Суп молочный с макарон.	205	93	Каша гречневая молочная	205	185б	Пудинг из творога с	155	23б	Каша из п/р мол жид	205	185в
Масло (порциями)	10	6	Сыр (порциями)	15	7	Масло (порциями)	10	6	Соус сметанный сладкий	25	354а	Масло (порциями)	10	6
Чай с сахаром	180	392	Кофейный напиток с	180	395	Какао с молоком	180			7		Какао с молоком	180	397
Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Кофейный нап. с мол.	180	395	Хлеб пшеничный	25	701
ЗАВТРАК 2	100		ЗАВТРАК 2	180		ЗАВТРАК 2	150		Хлеб пшеничный	25	701	ЗАВТРАК 2	150	
Фрукт	100	371а	Сок фруктовый	180	398а	Фрукт	150	371а	ЗАВТРАК 2	180		Фрукт	150	371а
ОБЕД	690		ОБЕД	720		ОБЕД	740		Сок фруктовый	180	398а	ОБЕД	680	
Икра каб. с раст. маслом	60	53а	Салат вит. с раст.масл.	50	100504	Сал из свеж кап с раст масл	70,	100201	ОБЕД	720		Салат свекла	60	81
Свекольник со сметаной	200	13б	Щи из свеж. Кап. со	200	67	Суп карт с клецк и мяс	200	37	Салат из отв. св. с зел.	60	53	Суп рыбный со сметаной	200	84б
Соус томатный	30,	355												
Ленивые голубцы форм.	160,	170	Гуляш из отварного мяса	90,	277	Шницель рыбный	80,	258	Суп гороховый	200	88б	Жаркое по-домашнему	180	27б
Компот из сухофруктов	180	376а	Макарон изделия отварные	140	204	Картофельное пюре	150	319	Гренки из пшен хл для	15	115	Компот из сухофруктов	180	376а
Хлеб ржаной	35	700	Напиток из шиповника	180,	398	Компот из сухофруктов	180	376а	Суфле куриное	80	310	Хлеб ржаной	35	700
Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб ржаной	35	700	Рагу овощное	150	137а	Хлеб пшеничный	25	701
			Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Чай с сахаром	180	392	ПОЛДНИК	355	
ПОЛДНИК	280		ПОЛДНИК	350		ПОЛДНИК	260		Хлеб ржаной	35	700	Рагу овощное	140	137а
Ватрушка с повид. или твор.	80	458	Омлет натуральный	150	215	Булочка домашняя	60	469	ПОЛДНИК			Напиток из шиповника	180	398
Молоко кипяченое	200,	400	Кондитерское изделие	20	34	Молоко кипяченое	200	400	Блинчики	270		Хлеб ржаной	35	700
			Чай с молоком или	180	394			400	Молоко сгущенное	70	447			
									Чай с молоком или сливк	20	400а			
										180	394			

Примерное десятидневное меню для категории: Детский сад. 2 неделя Осень-Зима Утверждено заведующим МБДОУ д/с №11 "Солнышко" О.А. Соколова

Понедельник	выход	карта	Вторник	выход	карта	Среда	выход	карта	Четверг	выход	карта	Пятница	выход	карта
ЗАВТРАК	425,		ЗАВТРАК	380,		ЗАВТРАК	410,		ЗАВТРАК	420,		ЗАВТРАК	560,	
Каша из овсян. Хлоп. Мол.	205	185г	Запеканка из творога	150	237	Каша жидкая рисовая	205	173	Каша манная мол. с	205	168г	Суп мол. с мак. изд.	205	93
Сыр (порциями)	15	7					6		Масло (порциями)	10	6	Сыр (порциями)	150	7
Кофейный напиток с	180	395	Соус сметанный сладкий	25	354а	Какао с молоком	180	397	Коф напиток с молоком	180	395	Какао с молоком	180	397
Хлеб пшеничный	25	701	Чай с молоком или	180	394	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701
ЗАВТРАК 2	180		Хлеб пшеничный	25	701	ЗАВТРАК 2	180		ЗАВТРАК 2	100		ЗАВТРАК 2	180	
Сок фруктовый	180	398а	ЗАВТРАК 2	150		Сок фруктовый	180	398а	Фрукт	100	371а	Сок фруктовый	180	398а
ОБЕД	740		Фрукт	150	371а	ОБЕД	730		ОБЕД	710		ОБЕД	720	
Сал из свеж кап с раст масл	70,	100201	ОБЕД	720		Салат из бел.капусты	60	20	Салат из св. с чесно.	60	26	Винегрет овощной	60	45
Щи из свежей кап со смет	200	67	Икра каб. с раст. маслом	60	53а	Суп карт. с мясн.	200	83	Рассольник дом. с мясом	200	75	Суп крестьянский со сметаной	200	80а
Гуляш из отварного мяса	80,	277	Борщ с мясом	200	62	Биточки куриные	80	306	Котлета мясная	70,	282	Суфле из рыбы	70	268
Каша гречневая	150	167а	Котлеты рыбные	80,	25б	Пюре гороховое	150	437	Макарон изделия	140	204	Пюре карт.с кап.гуш. (сл. гар.)	150	321а
Компот из сухофруктов	180	376а	Рис с соусом томатным	140	315а	Компот из сухофруктов	180	376а	Напиток из шиповника	180,	398	Компот из сухофруктов	180	376а
Хлеб ржаной	35	700	Чай с сахаром	180	392	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701
Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб ржаной	35	700
ПОЛДНИК	350		Хлеб ржаной	35	700	ПОЛДНИК	355		ПОЛДНИК	260		ПОЛДНИК	275	
Омлет натуральный	150	215	ПОЛДНИК	270		Рагу овощное	150	137а	Пирожок с капустой и яйц	80	454	Блинчики	70	447
Кисель	180	384а	Булочка «Домашняя»	70	481	Кисель	180	384а	Чай с сахаром	180	392	Соус сметанный сладкий	25	354а
Кондитерское изделие	20	34	Чай с сахаром	200	400	Хлеб пшеничный	25	701				Чай с молоком или сливками	180	394