Подписано цифровой подписью:
Соколова Ольга Александровна
Дата: 2025.01.20 14:40:49 +03'00'

Примерное десятидневное меню для категории: Детский сад. 1 неделя ВЕСНА Утверждено заведующим МБДОУ д/с №11 "Солнышко" _____ О.А. Соколова

Понедельник	Выход	карта	Вторник	выход	карта	Среда	выход	карта	Четверг	выход	карта	Пятница	выход	карта
ЗАВТРАК	**420**		**ЗАВТРАК**	**425**		**ЗАВТРАК**	**420**		**ЗАВТРАК**	**385**		**ЗАВТРАК**	**420**	
Каша пшенная молочная	205	185д	Суп молочный с макарон.	205	93	Каша гречневая молочная	205	185б	Пудинг из творога с	155	236	Каша из п/р мол жид	205	185в
Масло (порциями)	10	6	Сыр (порциями)	15	7	Масло (порциями)	10	6	Соус сметанный сладкий	25	354а	Масло (порциями)	10	6
Чай с сахаром	180	392	Кофейный напиток с	180	395	Какао с молоком	180	397				Какао с молоком	180	397
Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Кофейный нап. с мол.	180	395	Хлеб пшеничный	25	701
ЗАВТРАК 2	**150**		**ЗАВТРАК 2**	**180**		**ЗАВТРАК 2**	150		Хлеб пшеничный	25	701	**ЗАВТРАК 2**	150	
Фрукт	150	371а	Сок фруктовый	180	398а	Фрукт	150	371а	ЗАВТРАК 2	180		Фрукт	150	371а
ОБЕД	655		**ОБЕД**	**720**		**ОБЕД**	730		Сок фруктовый	180	398а	**ОБЕД**	680	
Огурцы солёные	25,	19	Салат из свеклы	60	33	Салат из отв. морк. с ябл. и	60	40а	**ОБЕД**	720		Салат из свеклы	60	33
Суп картоф. с макар изд.	200	82	Щи из свеж. Кап. со	200	67	Рассольник домашний с	200	75	Винегрет овощной	60	45	Суп рыбный со сметаной	200	84б
Соус томатный	30,													
Ленивые голубцы форм.	160,	321	Котлета мясная	80,	321	Шницель рыбный	80,	258	Суп гороховый	200	88б	Жаркое по-домашнему	180	276
Компот из сухофруктов	180	376а	Макарон изделия отварные	140	204	Пюре карт.с кап.туш. (слож	150	321а	Гренки из пшен хл для	15	115	Чай с лимоном	180	393
Хлеб ржаной	35	700	Напиток из шиповника	180,	398	Компот из сухофруктов	180	376а	Суфле куриное	80	310	Хлеб ржаной	35	700
Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб ржаной	35	700	Картофельное пюре	150	321а	Хлеб пшеничный	25	701
			Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Чай с сахаром	180	392	**ПОЛДНИК**	355	
ПОЛДНИК	280		**ПОЛДНИК**	350		**ПОЛДНИК**	240		Хлеб ржаной	35	700	Рагу овощное	140	146
Ватрушка с повид. или твор.	80	458	Омлет натуральный	150	215	Булочка домашняя	60	469						
Молоко кипяченое	200,	400	Кондитерское изделие	20	34	Чай с молоком или сливками	180	394	**ПОЛДНИК**	270		Напиток из шиповника	180	398
			Чай с молоком или	180	394			400	Блинчики	70	447	Хлеб ржаной	35	700
									Молоко сгущенное	20	400а			
									Чай с сахаром	180	392			

Примерное десятидневное меню для категории: Детский сад. 2 неделя ВЕСНА Утверждено заведующим МБДОУ д/с №11 "Солнышко" _____ О.А. Соколова

Понедельник	выход	карта	Вторник	выход	карта	Среда	выход	карта	Четверг	выход	карта	Пятница	выход	карта
ЗАВТРАК	**425,**		**ЗАВТРАК**	**380,**		**ЗАВТРАК**	**410,**		**ЗАВТРАК**	**420,**		**ЗАВТРАК**	**560,**	
Каша из овсян. Хлоп. Мол.	205	185г	Запеканка из творога	150	237	Каша жидкая рисовая	205	173	Каша манная мол. с	205	168г	Суп мол. с мак. изд.	205	93
Сыр (порциями)	15	7							Масло (порциями)	10	6	Сыр (порциями)	150	7
Кофейный напиток с	180	395	Соус сметанный сладкий	25	354а	Какао с молоком	180	397	Коф напиток с молоком	180	395	Какао с молоком	180	397
Хлеб пшеничный	25	701	Чай с молоком или	180	394	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701
ЗАВТРАК 2	180		Хлеб пшеничный	25	701	**ЗАВТРАК 2**	180		**ЗАВТРАК 2**	150		**ЗАВТРАК 2**	180	
Сок фруктовый	180	398а	**ЗАВТРАК 2**	150		Сок фруктовый	180	398а	Фрукт	150	371а	Сок фруктовый	180	398а
ОБЕД	730		Фрукт	150	371а	**ОБЕД**	730		**ОБЕД**	720		**ОБЕД**	720	
Салат из картоф. с солён	60	22	**ОБЕД**	720		Салат из свеклы	60	33	Кукуруза или зел	60	81	Винегрет овощной	60	45
Щи из свежей кап со смет	200	67	Икра каб. с раст. маслом	60	53а	Суп карт. с мясн.	200	83	Рассольник дом. с мясом	200	75	Суп крестьянский со	200	80а
Гуляш из отварного мяса	80,	277	Борщ с мясом	200	62	Биточки куриные	80	306	Котлета мясная	70,	282	Суфле из рыбы	70	268
Каша гречневая	150	167а	Котлеты рыбные	80,	256	Пюре гороховое	150	437	Капуста тушеная	150	336	Пюре картофельное	150	319
Компот из сухофруктов	180	376а	Рис отварной с овощами	140	315а	Компот из сухофруктов	180	376а	Напиток из шиповника	180,	398	Чай с лимоном	180	393
Хлеб ржаной	35	700	Чай с сахаром	180	392	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701
Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб пшеничный	25	701	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб ржаной	35	700	Хлеб ржаной	35	700
ПОЛДНИК	350		Хлеб ржаной	35	700	**ПОЛДНИК**	275		**ПОЛДНИК**	260		**ПОЛДНИК**	345	
Омлет натуральный	150	215	**ПОЛДНИК**	250		Блинчики	70	447	Пирожок с капустой и	80	454	Рагу овощное	140	146
Кисель	180	384а	Булочка «Янтарная»	70	481	Соус сметанный сладкий	25	354а	Чай с сахаром	180	392	Хлеб пшеничный	25	701
Кондитерское изделие	20	34	Чай с сахаром	180	392	Чай с молоком или сливками	180	394				Напиток из шиповника	180	398