

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли-сад. 1 неделя ВЕСНА Утверждено заведующим МБДОУ д/с №11 "Солнышко"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Выход	карта		Выход	карта		Выход	карта		Выход	карта	Выход	карта		
ЗАВТРАК	360		ЗАВТРАК	365		ЗАВТРАК	360		ЗАВТРАК	360		ЗАВТРАК	360	
Каша пшеничная молочная	155	185д	Суп молочный с макарон.	155	93	Каша гречневая молочная	155	185б	Пудинг из творога с	130	236	Каша из п/р мол жид	155	185в
Масло (порциями)	5	6	Сыр (порциями)	10	7	Масло (порциями)	5	6	Соус сметанный сладкий	20	354а	Масло (порциями)	5	6
Чай с сахаром	180	392	Кофейн нап. с молоком	180	395	Какао с молоком	180	397	Сыр (порциями)	10	7	Какао с молоком	180	397
Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	Кофейный нап. с мол.	180	395	Хлеб пшеничный	20	701
ЗАВТРАК 2	150		ЗАВТРАК 2	150		ЗАВТРАК 2	150		Хлеб пшеничный	20	701	ЗАВТРАК 2	150	
Фрукт	150	371а	Сок фруктовый	150	398а	Фрукт	150	371а	ЗАВТРАК 2	150		Фрукт	150	371а
ОБЕД	505		ОБЕД	575		ОБЕД	600		Сок фруктовый	150	398а	ОБЕД	555	
Огурец соленый	15,	19	Салат из свеклы	45	33	Салат из отв. морк. с ябл. и	45	40а	ОБЕД	785		Салат из свеклы	45	33
Суп картоф. с макар изд.	150,	82	Щи из свеж. Кап. со смет	150	67	Рассольник домашний с	150	75	Винегрет овощной	45	45	Суп рыбный со сметаной	150	84б
соус томатный	20,	355												
Ленивые голубцы форм.	120,	170	котлета мясная	60,	321	Шницель рыбный	65	258	Суп гороховый	150	88б	Жаркое по-домашнему	160	27б
Компот из сухофруктов	150	376а	Макаронные изделия	120	204	Пюре карт.с кап.луш. (слож	140	321а	Гренки из пшен хл для	10	115	Чай с лимоном	150	393
Хлеб ржаной	30	700	Напиток из шиповника	150	398	Компот из сухофруктов	150	376а	Суфле куриное	65	310	Хлеб ржаной	30	700
Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб ржаной	30	700	Хлеб ржаной	30	700	Картофельное пюре	120	319	Хлеб пшеничный	20	701
ПОЛДНИК	240		Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	Чай с сахаром	150	392	ПОЛДНИК	300	
Ватрушка с повид. или твор.	60	458	ПОЛДНИК	320		ПОЛДНИК	200		Хлеб ржаной	30	700	Рагу овощное	120	14б
Молоко кипяченое	180	400	Омлет натуральный	150	215	Булочка домашняя	50	469	ПОЛДНИК	215				
			Кондитерское изделие	20	34	Чай с молоком или слив	150	394	Блинчики	50	447	Напиток из шиповника	150	398
			Чай с молоком или слив	150	394				Молоко сгущенное	15	400а	Хлеб ржаной	30	700
									Чай с сахаром	150	392			

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли-сад. 2 неделя ВЕСНА Утверждено заведующим МБДОУ д/с №11 "Солнышко"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Выход	карта		Выход	карта		Выход	карта		Выход	карта	Выход	карта		
ЗАВТРАК	365		ЗАВТРАК	350		ЗАВТРАК	360		ЗАВТРАК	360		ЗАВТРАК	365,	
Каша из овсян. Хлоп. Мол.	155	185г	Запеканка из творога	130	237	Каша жидкая рисовая	155	173	Каша манная мол. с	155	168г	Суп мол. с мак. изд.	155	93
Сыр (порциями)	10	7				Масло (порциями)	5	6	Масло (порциями)	5	6	Сыр (порциями)	10	7
Коф напиток с молоком	180	395	Соус сметанный сладкий	20	354а	Какао с молоком	180	397	Коф напиток с молоком	180	395	Какао с молоком	180	397
Хлеб пшеничный	20	701	Чай с мол или сливками	180	394	Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701
ЗАВТРАК 2	150		Хлеб пшеничный	20	701	ЗАВТРАК 2	150		ЗАВТРАК 2	150		ЗАВТРАК 2	150	
Сок фруктовый	150	398а	ЗАВТРАК 2	150		Сок фруктовый	150	398а	Фрукт	150	371а	Сок фруктовый	150	398а
ОБЕД	575		Фрукт	150	371а	ОБЕД	575		ОБЕД	575		ОБЕД	575	
Салат из картоф. с солён	45	22	ОБЕД	570		Салат из свеклы	45	33	Кукуруза или зел горош	45	81	Винегрет овощной	45	45
Щи из свежей кап со смет	150	67	Икра каб. с раст. Маслом	40	53а	Суп карт. с мясн.	150	83	Рассольник дом. С мясом	150	75	Суп крестьянский со смет	150	80а
Гуляш из отварного мяса	60	277	Борщ с мясом	150	62	Биточки куриные	60	306	Котлета мясная	60	282	Суфле из рыбы	60	268
Каша гречневая рассыпчатая	120	167а	Котлеты рыбные	60	25б	Пюре гороховое	120	437	Капуста тушеная	120	336	Картофельное пюре	120	319
Компот из сухофруктов	150	376а	Рис отварной с овощами	120	315а	Компот из сухофруктов	150	376а	Напиток из шиповника	150	398	Чай с лимоном	150	393
Хлеб ржаной	30	700	Чай с сахаром	150	392	Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701
Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб ржаной	30	700	Хлеб ржаной	30	700	Хлеб ржаной	30	700
ПОЛДНИК	350		Хлеб ржаной	30	700	ПОЛДНИК	220		ПОЛДНИК	210		ПОЛДНИК	290	
Омлет натуральный	150	215	ПОЛДНИК	230		Блинчики	50	447	Пирожок с кап и яйцом	60	454	Рагу овощное	120	14б
Кисель	180	384а	Булочка «Янтарная»	50	481	Соус сметанный сладкий	20	354а	Чай с сахаром	150	392	Хлеб пшеничный	20	701
Кондитерское изделие	20	34	Молоко кипяченое	180	400	Чай с молоком или сливками	150	394				Напиток из шиповника	150	398