

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли-сад. 1 неделя ЛЕТО Утверждено заведующим МБДОУ д/с №11 "Солнышко" О.А. Соколова															
Понедельник	Выход	карта	Вторник	выход	карта	Среда	выход	карта	Четверг	выход	карта	Пятница	выход	карта	
ЗАВТРАК	360		ЗАВТРАК	365		ЗАВТРАК	360		ЗАВТРАК	350		ЗАВТРАК	355		
Каша пшеничная молочная	155	185д	Суп молочный с макарон.	155	93	Каша гречневая молочная	155	185б	Пудинг из творога с	130	236	Каша из п/р мол жид	155	185в	
Масло (порциями)	5	6	Сыр (порциями)	10	7	Масло (порциями)	5	6	Соус сметанный сладкий	20	354а				
Чай с сахаром	180	392	Кофейн нап. с молоком	180	395	Какао с молоком	180	397				Какао с молоком	180	397	
Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	Кофейный нап. с мол.	180	395	Хлеб пшеничный	20	701	
ЗАВТРАК 2	150		ЗАВТРАК 2	150		ЗАВТРАК 2	150		Хлеб пшеничный	20	701	ЗАВТРАК 2	150		
Фрукт	150	371а	Сок фруктовый	150	398а	Фрукт	150	371а	ЗАВТРАК 2	150		Фрукт	150	371а	
ОБЕД	530		ОБЕД	590		ОБЕД	605		Сок фруктовый	150	398а	ОБЕД	560		
Икра кабачковая с раст. М	40,	53а	Салат из свеж огу и помид	50	16	Салат из свеж. кап. с раст. м	50	100201	ОБЕД	790		Салат из свеж. кап. с раст. м	50	100201	
Свекольник со сметанной	150,	136	Щи из свеж. Кап. со смет	150	67	суп карт с клец с мясом	150	37	Салат из свеклы	50	15	Суп рыбный со сметаной	150	846	
соус томатный	20,	355													
Ленивые голубцы форм.	120,	170	Котлета мясная	70	321	Шницель рыбный	65	258	Суп гороховый	150	886	Жаркое по-домашнему	160	276	
Компот из сухофруктов	150	376а	Макаронные изделия	120	204	Пюре карт.с кап.туш. (слож	140	321а	Гренки из пшен хл для	10	115	Чай с лимоном	150	393	
Хлеб ржаной	30	700	Напиток из шиповника	150	398	Компот из сухофруктов	150	376а	Суфле куриное	65	310	Хлеб ржаной	30	700	
Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб ржаной	30	700	Хлеб ржаной	30	700	Рагу овощное	120	137а	Хлеб пшеничный	20	701	
ПОЛДНИК	240		Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	Чай с сахаром	150	392	ПОЛДНИК	300		
Ватрушка с повид. или твор.	60	458	ПОЛДНИК	320		ПОЛДНИК	230		Хлеб ржаной	30	700	Рагу овощное	120	137а	
Молоко кипяченое	180	400	Омлет натуральный	150	215	Булочка домашняя	50	469	ПОЛДНИК	215		Напиток из шиповника	150	398	
			Кондитерское изделие	20	34	Чай с сахаром	180	400	Блинчики	50	447				
			Чай с сахаром	150	394			400	Молоко сгущенное	15	400а	Хлеб ржаной	30	700	
									Чай с молоком или слив	150	394				

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли-сад. 2 неделя ЛЕТО Утверждено заведующим МБДОУ д/с №11 "Солнышко" О.А. Соколова															
Понедельник	выход	карта	Вторник	выход	карта	Среда	выход	карта	Четверг	выход	карта	Пятница	выход	карта	
ЗАВТРАК	355		ЗАВТРАК	350		ЗАВТРАК	360		ЗАВТРАК	360		ЗАВТРАК	365,		
Каша из овсян. Хлоп. Мол.	155	185г	Запеканка из творога	130	237	Каша жидкая рисовая	155	173	Каша манная мол. с	155	168г	Суп мол. с мак. изд.	155	93	
						Масло (порциями)	5	6	Масло (порциями)	5	6	Сыр (порциями)	10	7	
Коф напиток с молоком	180	395	Соус сметанный сладкий	20	354а	Какао с молоком	180	397	Коф напиток с молоком	180	395	Какао с молоком	180	397	
Хлеб пшеничный	20	701	Чай с мол или сливками	180	394	Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	
ЗАВТРАК 2	150		Хлеб пшеничный	20	701	ЗАВТРАК 2	150		ЗАВТРАК 2	150		ЗАВТРАК 2	150		
Сок фруктовый	150	398а	ЗАВТРАК 2	150		Сок фруктовый	150	398а	Фрукт	150	371а	Сок фруктовый	150	398а	
ОБЕД	580		Фрукт	150	371а	ОБЕД	580		ОБЕД	580		ОБЕД	600		
Салат из свеж. Ог и помид	50	#####	ОБЕД	570		Салат из свеклы	50	15	Салат из свеж. кап. с	50	100201	Венигрет	50	15	
Щи из свежей кап со смет	150	67	Икра кабачковая с раст. М	40,	53а	Суп карт. с мясн.	150	83	Рассольник дом. С мясом	150	75	Суп крестьянский со смет	150	80а	
Гуляш из отварного мяса	60	277	Борщ с мясом	150	62	Биточки куриные	60	306	Котлета мясная	60	282	Суфле из рыбы	60	268	
Каша гречневая рассыпчатая	120	167а	Котлеты рыбные	60	256	Пюре гороховое	120	437	Макаронные изделия	120	204	Пюре карт.с кап.туш. (слож	140	321а	
Компот из сухофруктов	150	376а	Рис отварной с подливой	120	315а	Компот из сухофруктов	150	376а	Напиток из шиповника	150	398	Чай с лимоном	150	393	
Хлеб ржаной	30	700	Чай с сахаром	150	392	Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	
Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб пшеничный	20	701	Хлеб ржаной	30	700	Хлеб ржаной	30	700	Хлеб ржаной	30	700	
ПОЛДНИК	350		Хлеб ржаной	30	700	ПОЛДНИК	220		ПОЛДНИК	210		ПОЛДНИК	270		
Омлет натуральный	150	215	ПОЛДНИК	230		Блинчики	50	447	Пирожок с кап и яйцом	60	454	Рагу овощное	120	137а	
Кисель	180	384а	Булочка «Домашняя»	50	481	Соус сметанный сладкий	20	354а	Чай с сахаром	150	392	Напиток из шиповника	150	398	
Кондитерское изделие	20	34	Молоко кипяченое	180	400	Чай с молоком или сливками	150	394							
												Хлеб ржаной	30	700	